

Памятка для населения по профилактике ВИЧ - инфекции.

Профилактика – единственный механизм, способный остановить эпидемию ВИЧ. Развитие ВИЧ инфекции по большей части происходит из-за ошибочного мнения людей о том, что болезнь обойдет их стороной. На самом деле ситуация с ВИЧ на сегодняшний день такова, что касается каждого, в том числе Вас и Ваших близких. Вирус не выбирает людей по социальному положению, образу жизни и привычкам и может попасть в организм любого человека.

Как передается ВИЧ? Есть три пути заражения ВИЧ-инфекцией:

1. Половой путь, незащищенный (без презерватива) сексуальный контакт может привести к заражению ВИЧ.

2. Парентеральный путь, контакт кровь - кровь (совместное использование нестерильных шприцов для инъекций наркотика, пользование чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, при нанесении татуировок, пирсинга нестерильными инструментами).

3. Вертикальный путь, от ВИЧ - инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов и при кормлении грудью).

Вирус иммунодефицита человека может находиться во всех биологических жидкостях человека (пот, слезы, слюна и пр.) в разной концентрации. Только четыре биологические жидкости человека содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения: кровь, влагалищный секрет, сперма, грудное молоко. ВИЧ не передается в быту.

Методы предупреждения ВИЧ.

Сохранение верности одному половому партнёру и отказ от случайных половых связей. Использование презервативов при каждом половом акте. Использование одноразового инъекционного оборудования. Обследование на ВИЧ.

На сегодняшний день самым распространенным способом узнать, инфицирован ли человек ВИЧ, является тест на наличие антител к вирусу иммунодефицита.

Где можно пройти тестирование?

Тестирование можно пройти, обратившись в инфекционный кабинет Амурской центральной районной больницы по адресу: г. Амурск, Строителей 50. В настоящее время в районе на учете состоят более 40 человек, инфицированных ВИЧ, у которых благодаря проводимому лечению случаев развития СПИД не зарегистрировано. В районе нет ни одного случая передачи ребенку вируса иммунодефицита от ВИЧ- инфицированной матери.

Своевременное обращение к врачу, раннее начало терапии, регулярный прием антиретровирусных препаратов обеспечивает остановку размножения вирусных клеток в организме человека. Лекарственные препараты предоставляются обратившимся бесплатно и в полном объеме. Об успешном достижении поставленной цели можно судить по вирусной нагрузке в крови. Если она находится на неопределяемом уровне, то вирусологическая цель считается достигнутой. У человека появляется возможность прожить полноценную и долгую жизнь. При этом качество жизни ВИЧ - инфицированного человека практически ничем не будет отличаться от качества жизни здоровых людей.